

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato / Domenica
Sala Attrezzi: 9:00-24.00	Sala Attrezzi: 6.30-22.30	Sala Attrezzi: 9:00-24.00	Sala Attrezzi: 6.30-22.30	Sala Attrezzi: 10.00 - 22.00	Provvisoriamente chiuso Per lavori. <i>E' possibile la frequenza A 4ufitclub Caronno</i>
9.30 Spin & Tone (*) <i>Lele</i>	8.30 SoftGym (*) <i>Alessandro</i>	9.30 TopSpin (*) <i>Gianni</i>	8.30 SoftGym (*) <i>Alessandro</i>		
	9.30 Fire! <i>Alessandro</i>		9.30 Fire! <i>Alessandro</i>		
13.00 Top Spin (*) <i>Gianni</i>	13.00 PushPower <i>Gianni</i>	13.00 Spin & Tone (*) <i>Lele</i>	13.00 Top Spin <i>Gianni</i>	13.00 FitBoxe <i>Lele</i>	
18.00 FitBoxe <i>Lele</i>			18.30 Step <i>Sara</i>	18.00 Push Power <i>Gianni</i>	
19.00 Jazzercise! <i>Manuela</i>	19.00 Step <i>Sara</i>	19.00 FitBoxe <i>Lele</i>	19.30 Jazzercise! <i>Manuela</i>	19.00 Step <i>Sara</i>	
20.00 TopSpin (*) <i>Gianni</i>	20.30 Fat Killer <i>Laura</i>	20.00 TopSpin (*) <i>Gianni</i>	20.30 FatKiller <i>Sara</i>	20.00 FitBoxe <i>Lele</i>	
21.00 Pilates (*) <i>Gianni</i>	21.30 Ultra Abd & Strretch <i>Laura</i>	21.00 Pilates (*) <i>Gianni</i>	21.30 Ultra Abd & Strretch <i>Laura</i>	21.00 Top Spin (*) <i>Lele, 45'</i>	

IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE VARIAZIONI - il programma ufficiale è pubblicato all'indirizzo internet www.foryouclubs.com

La direzione si riserva la facolta' di sostituire gli istruttori e/o modificare specifici corsi in funzione di esigenze operative

(*): Corsi a prenotazione; si effettuano con un minimo di 4 partecipanti